



Talmíd תלמיד “una palabra hebrea la cual significa un verdadero discípulo que desea ser lo que el Rabí Jesús es.”

El que dice que permanece en él, debe andar como él anduvo. 1 Juan 2:6 (RVR)

VOLUME 6 ISSUE 5

1 DE MAYO DE 2,014

PROCURA CON DILIGENCIA PRESENTARTE A DIOS APROBADO, COMO OBRERO QUE NO TIENE DE QUÉ AVERGONZARSE, QUE USA BIEN LA PALABRA DE VERDAD. 2 TIMOTEO 2:15

## LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES (PARTE 3)

Pastor Eddie Ildefonso



**Dr. Eddie Ildefonso**

*West Los Angeles Living Word Christian Center  
Los Angeles, California*

*Professor, Covington Theological Seminary  
Honduras, Pakistan, Zimbabwe Extensions  
International Dean, Covington Theological Seminary*

**(Continuación de la última edición)**

### Ayuno

Cuando estaba en la Universidad del Sur de California, hace unos cuantos años atrás, tuve un profesor que nos desafiaba a hacer del ayuno una práctica habitual en nuestro régimen espiritual. Descarté el ejercicio de esta actividad, considerándola poco valiosa o atractiva. Tengo que admitir que no puse en práctica este consejo. Por alguna razón, me parecía que esta no era una práctica de los cristianos de mi particular punto de vista religioso. Consideré esto como algo que hacían otros, no las personas de mi denominación. Digo esto con cierta vergüenza, porque el profesor que nos desafiaba a

ayunar era un hombre al que yo respetaba, y que más tarde oficiaría nuestra graduación del seminario.

Después de la graduación, normalmente ayunaba cuando tenía que enfrentar alguna tarea difícil, o estaba en períodos de oración intensa por alguna situación en particular. Aun así, yo no era un “ayunador” practicante. Mi peregrinaje en esta disciplina espiritual ha sido algo reciente. He estado participando en retiros espirituales de una forma más regular, en donde he estado aprendiendo que el ayuno es un ejercicio que ayuda en la formación espiritual.

La definición que usaremos para el ayuno será la que usan **Herrington, Creech y Taylor**. El ayuno es “**la experiencia de abstenerse en forma voluntaria de comer o satisfacer algún otro apetito, para dar espacio a Dios en nuestra vida. En el ayuno, se aprende a controlar diversos apetitos y someterlos a Dios**”.<sup>1</sup>

**Towns** describe dos tipos de ayuno: “**Primero**, el ayuno absoluto en el que no se ingiere ningún alimento sólido ni se bebe ningún líquido; el **segundo** es un ayuno más normal, en el que no se ingiere ningún alimento sólido, pero sí se bebe agua, jugo o algún otro líquido”.<sup>2</sup>

El ayuno puede ser solo por un día o prolongarse hasta por 40 días. El libro de **Towns** ofrece una descripción más completa de los diversos tipos de ayuno, como también algunas advertencias médicas.<sup>3</sup>

Como disciplina, el ayuno es un acto físico y espiritual. **“A medida que dejas que tu cuerpo se vacíe de comida, procura vaciar el alma delante de Dios”**.<sup>4</sup> El ayuno está estrechamente vinculado con la oración. De hecho, normalmente hablamos de **“ayuno y oración”**. Al ayunar estamos preparando nuestras almas para comunicarse con Dios, si bien no todas las oraciones tienen un período de ayuno como condición previa.

**Towns** ha escrito dos libros acerca del ayuno. ***Fasting for Spiritual Breakthrough [Ayune para victoria espiritual]***,<sup>5</sup> donde presenta 9 hechos bíblicos para 9 propósitos diferentes, y ***Knowing God through Fasting [Conozca a Dios a través del ayuno]***.<sup>6</sup> Este último nos describe el espíritu del ayuno. En la medida que ayunamos:

saboreamos la bondad de Dios  
esperamos en la presencia de Dios llegar ser como Él  
llegamos ante Jesús para disfrutar de Su presencia  
bebemos de la presencia de Dios para alcanzar satisfacción espiritual  
aprendemos a disciplinarnos tal como lo hizo también Jesús  
crecemos espiritualmente a la imagen de Cristo  
obtenemos una percepción espiritual del mundo de Dios  
disfrutamos del descanso de Dios al conocer su corazón<sup>7</sup>

Por ejemplo, el ayuno sirve como un medio para degustar la bondad de Dios. **“El ayuno es una forma de disfrutar de antemano el encuentro con Dios; al saber que Él se reunirá contigo ... te alejas de la comida terrenal para alimentarte de Dios”**.<sup>8</sup>

**Calvino** hace una lista de tres propósitos para el ayuno:<sup>9</sup>

- 1) “dominar y someter la carne, a fin de que no se ponga demasiado libertina”
- 2) “estar mejor preparados para orar y medi-

tar en las cosas santas”

- 3) “dar evidencias de humillación al confesar nuestras faltas delante del Señor”.

**Jonathan Edwards**, el gran predicador calvinista de la colonia de Nueva Inglaterra, declaró que el ayuno era **“un deber que todo aquel que profesaba ser cristiano debía practicar y hacerlo en forma frecuente”**.<sup>10</sup>

El ayuno nos pone en un estado de espera delante del Señor. Para muchos de nosotros la espera es una tarea difícil. Yo, por ejemplo, no soy una persona muy paciente. Por el hecho de viajar seguido disfruto de ciertos privilegios que las aerolíneas y las agencias de alquiler de autos conceden a los viajeros frecuentes. Al llegar a un aeropuerto congestionado, normalmente existe una fila corta en el mesón de atención para personas como yo. En ocasiones ni siquiera debo esperar, puesto que puedo imprimir mi boleto en Internet antes de salir de mi casa. Luego, habitualmente hay una fila corta para los viajeros frecuentes, y de este modo nuevamente no tengo que esperar mucho. Al momento de abordar el avión, recibo atención preferencial, puedo ser de los primeros en abordar y acomodar mi equipaje en los compartimentos antes de que éstos se llenen. Llegando a mi destino, recojo directamente mi automóvil, sin tener que esperar en el mesón de atención. Debido a esto me he empezado a sentir privilegiado, de modo que me siento incómodo cuando viajo en otra aerolínea. Esto me afecta también al enfrentar la tarea del ayuno.

El ayuno nos llama a esperar, a esperar en el Señor. El ayuno no es una actividad que se haga aprisa. El ayuno es algo que se hace aquietándose, privándose de comer, o limitando el consumo de alimento, para esperar en el Señor. La Biblia nos entrega varios pasajes en donde se habla de **“esperar”**.

**“Sólo en Dios espera mi alma; de él viene mi salvación”** ([Salmo 62:1](#))

**“Benditos son aquellos que esperan en Él”** ([Isaías 30:18](#))

**“Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que le busca”** ([Lamentaciones 3:25](#))

Jamás sobreestimaremos el valor de la espera al

ayunar. El ayuno es una forma de calmarnos, de la misma forma que lo hacen el silencio y el aislamiento. “¿Qué sucede cuando esperamos? Recuperamos el aliento, relajamos los músculos y nuestro pulso vuelve a la normalidad. Esperar en Dios renueva nuestra energía espiritual. ¿Está agotado? Entonces ore y espere en el Señor mientras ayuna. Renovará sus fuerzas”.<sup>11</sup>

La semana pasada pasé cuatro días sentado en reuniones para luego tomar el avión e ir a otra ciudad donde estaría sentado en reuniones por los próximos tres días. Al día siguiente, antes de tomar el avión para regresar a casa, utilicé la mañana para ayunar. Leí las Escrituras, oré, bebí solo agua, y esperé en el Señor. Fueron solo ocho horas de ayuno, pero de alguna manera me sentí renovado.

No recibí ninguna revelación especial, pero estaba más relajado en comparación con la semana anterior. Esto era importante para mí, porque aquella noche llegaba a mi casa y al día siguiente tenía que viajar nuevamente, pero esta vez tenía que asistir a un retiro espiritual. No quería ir a ese retiro cansado y demacrado. Quería ir con un espíritu tranquilo, para poder renovarme aún más y relajarme delante del Señor. Fue lo mejor que pude haber hecho. Me di cuenta de que estaba menos impaciente con la gente y menos gruñón. (De acuerdo con mi esposa, ¡soy gruñón por naturaleza y el cansancio me pone aun peor!)

Hace poco viajé para dirigir un taller de capacitación para plantadores de iglesias hispanas. Invité al pastor que había organizado el evento a un almuerzo rápido antes de que nos fuéramos a la iglesia. El pastor gentilmente se disculpó por no aceptar. Él y algunos otros habían pasado el día ayunando para que todo saliera bien en este evento.

Lea varias veces en voz alta el pasaje de Isaías que habla de la promesa para aquellos que esperan: **“Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán” (Isaías 40:31)**. ¡Qué promesa! Y fue así, este evento de tres días fue uno de los mejores de este tipo que he vivido, y hemos hecho 45 en los últimos nueve años. ¿Habría sido porque estos hermanos hicieron el pacto de orar y ayunar al Señor?

¿Se recuerda del ejemplo de Jesús que vimos anteriormente? Jesús también ayunó. De hecho él comenzó su ministerio ayunando durante cuarenta días ([Mateo 4:2](#)). Incluso dio instrucciones en cuanto a cómo debe hacerse el ayuno ([Mateo 6:16–18](#)).

Al ayunar delante del Señor y desear con ansias su presencia, Dios se comunica con nosotros. Puede que esta revelación no se manifieste con una luz potente, sino sólo con una voz apacible que nos llama a relajarnos en él y ser renovados mientras pedimos Su dirección y Su cuidado amoroso. ¿Está listo para ayunar?

<sup>1</sup>Herrington et.al. *The Leader's Journey*, p. 163.

<sup>2</sup>Elmer Towns, *Knowing God Through Fasting* [Conozca a Dios a través del ayuno] (Shippensburg PA: Destiny Image Publishers, Inc., 2002), p. 66.

<sup>3</sup>Towns, *Knowing God Through Fasting*, p. 82.

<sup>4</sup>Towns, *Knowing God Through Fasting*, p. 20.

<sup>5</sup>Elmer Towns, *Fasting for Spiritual Breakthrough* [Ayune para victoria espiritual] (Ventura: Regal, 1996).

<sup>6</sup>Elmer Towns, *Knowing God Through Fasting* [Conozca a Dios a través del ayuno] (Shippensburg PA: Destiny Image Publishers, Inc., 2002).

<sup>7</sup>Elmer Towns, *Knowing God Through Fasting*, contratapa.

<sup>8</sup>Elmer Towns, *Knowing God Through Fasting*, p. 22.

<sup>9</sup>Juan Calvino, *Institución de la Religión Cristiana, Volúmenes I y II*, 4ª edición. Barcelona, España, Fundación Editorial de Literatura Reformada 1983), Libro IV, 15, p. 979.

<sup>10</sup>Jonathan Edwards, “Thoughts on the Revival of Religion in New England,” en *Edwards on Revival*, New York: Dunning & Spaulding, p. 401.

<sup>11</sup>Towns, *Knowing God Through Fasting*, pp. 42–43.

## CORAM DEO (Ante la cara de Dios)

### No al conformismo (Continuación de la última edición)

Una segunda tendencia ampliamente difundida que los discípulos cristianos debemos resistir es la del *materialismo*. El materialismo no es simplemente la aceptación de la realidad del mundo material. Si se tratara de eso, todos los cristianos seríamos materialistas, ya que creemos que Dios creó el mundo material y puso sus bendiciones a nuestra disposición. Dios también confirmó el orden material mediante la encarnación y la resurrección de su Hijo, en el agua del bautismo, y en el pan y el vino de la Comunión. No es una

sorprende que **William Temple** describiera al cristianismo como lo más material de todas las religiones. Pero no es materialista.

El materialismo es una obsesión hacia las cosas materiales, y esto podría sofocar nuestra vida espiritual. Jesús enseñó que no acumuláramos tesoros en la Tierra, y nos advirtió contra la codicia. Lo mismo hizo el apóstol Pablo, alentándonos a desarrollar un estilo de vida caracterizado por la sencillez, la generosidad, y el contentamiento, y se refirió a su propia experiencia de haber aprendido a estar satisfecho en cualquier circunstancia (**Filipenses 4:11**).

Pablo agregó que **‘con la verdadera religión se obtienen grandes ganancias’** (**1 Timoteo 6:6**), y luego explicó ‘nada trajimos a este mundo, y nada podemos llevarnos’. Quizás estaba intencionalmente haciéndose eco de lo que había dicho Job: **‘Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo he de partir’** (**Job 1:21**). En otras palabras, la vida en la Tierra es un peregrinaje breve entre dos momentos de desnudez. Sería sabio viajar livianos. Nada nos llevaremos. (Diré más sobre el materialismo más adelante).

La tercera tendencia contemporánea que nos amenaza y ante la cual no debemos rendirnos es el engañoso espíritu del *relativismo ético*.

Por todos lados las pautas morales están debilitándose. Sin duda está ocurriendo en Occidente. La gente está confundida, y no sabe si queda algún valor absoluto en pie. El relativismo ha penetrado en la cultura y está filtrándose en la Iglesia.

El ámbito en el cual el relativismo resulta más obvio es el de la ética sexual, y el de la revolución sexual que ha venido ocurriendo desde 1960 en adelante. Solía aceptarse universalmente (por lo menos en cualquier lugar donde la ética judeocristiana se tomara en serio) que el matrimonio es una unión monógama, heterosexual, de amor, para toda la vida, y el único contexto dado por Dios para la intimidad sexual. Pero ahora, aun en algunas iglesias, se practica ampliamente la convivencia sin el matrimonio, y se deja de lado el compromiso esencial del matrimonio auténtico; además, se acepta y promueve la pareja con personas del mismo género como una alternativa legítima al matrimonio heterosexual.

Jesucristo llama a sus discípulos a resistir estas tendencias, y en cambio obedecer y conformarse a las pautas por él establecidas. A veces se argumenta que Jesús no habló sobre estas cosas. Pero sí lo hizo. Citó **Génesis 1:27** (**‘Dios creó al ser humano a su imagen ... Hombre y mujer los creó’**) y **Génesis 2:24** (**‘El hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser’**), y dio de esa manera una definición bíblica de matrimonio. Después de citar aquellos pasajes, Jesús les dio su respaldo personal al decir: **‘lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre’** (**Mateo 19:4-6**).

Este punto de vista fue juzgado de manera crítica por el reconocido filósofo social y moralista norteamericano **Abraham Edel (1908–2007)**, cuyo primer libro importante se tituló *Ethical Judgement (Juicio ético)*, bajo el subtítulo de ‘El uso de la ciencia en la ética’.

**‘En última instancia la moralidad es arbitraria,’** escribió, y luego agregó unos versos populares:

Todo depende de dónde estás,  
todo depende de cuándo estás,  
todo depende de cómo te sientes,  
todo depende de cómo te criaron,  
todo depende de qué se aprueba,  
lo que hoy está bien, mañana está mal,  
alegría en Francia, tristeza en Gran Bretaña.  
Todo depende del punto de vista,  
Australia o Tombuctú,  
en Roma haz como los romanos.  
Si los gustos coinciden,  
habrá moralidad.  
Pero cuando las tendencias están en conflicto,  
todo depende, todo depende...<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Stott, J. (2012). *El discípulo radical* (A. Powell, Ed.) (A. Powell, Trans.) (1ª ed.) (19–21). Barcelona;Buenos Aires;La Paz;Lima: Ediciones Certeza Unida.

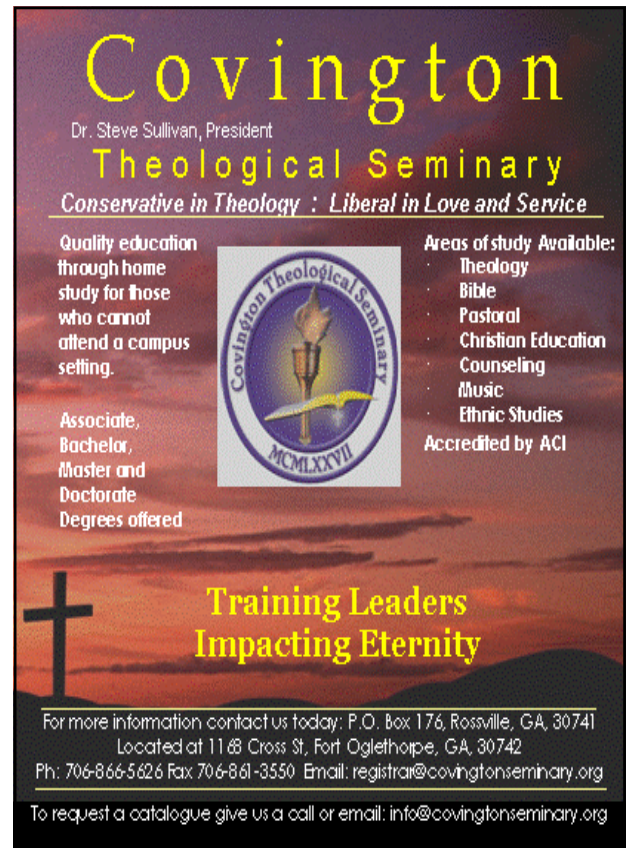
# NOTAS

*West Los Angeles  
Living Word Christian Center*



6520 Arizona Avenue  
Los Angeles, CA 90045 USA  
(310) 645-2522 or (310) 665-0137


Email: [admin@wlalwcc.org](mailto:admin@wlalwcc.org)  
Web Site: [www.wlalwcc.org](http://www.wlalwcc.org)



**Covington**  
Dr. Steve Sullivan, President  
**Theological Seminary**  
*Conservative in Theology : Liberal in Love and Service*

Quality education through home study for those who cannot attend a campus setting.

Associate, Bachelor, Master and Doctorate Degrees offered



Areas of study Available:  
Theology  
Bible  
Pastoral  
Christian Education  
Counseling  
Music  
Ethnic Studies  
Accredited by ACI

**Training Leaders  
Impacting Eternity**

For more information contact us today: P.O. Box 176, Rossville, GA, 30741  
Located at 1188 Cross St. Fort Oglethorpe, GA, 30742  
Ph: 706-866-5626 Fax 706-861-3550 Email: [registrar@covingtonseminary.org](mailto:registrar@covingtonseminary.org)  
To request a catalogue give us a call or email: [info@covingtonseminary.org](mailto:info@covingtonseminary.org)

## International Extension Schools

The North Andros Bible Institute

Barbados, Bahamas

The Covington Theological Seminary of Chile

Talagante Santiago, Chile

The Ghana Baptist Institute & Bible College

Accra, Ghana

The Covington Theological Seminary of Honduras

Tegucigalpa, Honduras

The Covington Theological Seminary of Gudiwada

Krishna-Andhrapradesh, India

The International Extension of Indonesia

Jakarta, Indonesia

Blue Mountain Baptist Bible College

Ogbomosho, Oyo State, Nigeria

The Covington Theological Seminary of Pakistan

Lahore, Pakistan

The Covington Theological Seminary of Romania

Lugoj Timas, Romania

The Covington Theological Seminary of South Africa

Johannesburg, South Africa

The Covington Theological Seminary of Zimbabwe

Victoria Falls, Zimbabwe