

Edificando la presencia de Dios en tu vida

Leer [Salmo 22:1-5](#)

[Salmo 22:3 \(RVR\)](#)

³“Pero tú eres santo, Tú que habitas entre las alabanzas de Israel”.

[Salmo 22:3 \(LBLA\)](#)

³“Sin embargo, tú eres santo, que habitas entre las alabanzas de Israel”.

[Salmo 22:3 \(KJV\)](#)

³“Pero tú eres Santo, O que se entronizó en las alabanzas de Israel.”

Después de que Dios libró a Israel de su esclavitud en Egipto, se los llevó a la Tierra Prometida, **“una tierra que fluye leche y miel”**. La tierra prometida no fue fácil, sin embargo. Estaba lleno de enemigos. Israel tuvo que derrotar a estos enemigos antes de que puedan disfrutar de la leche y la miel.

El Israel del Antiguo Testamento es un tipo profético, o símbolo, de la iglesia del Nuevo Testamento — la iglesia en su conjunto y cada creyente en él. Sus experiencias naturales son paralelas a nuestras experiencias espirituales. Sus experiencias fueron registradas en las Escrituras para enseñarnos, como el apóstol Pablo deja claro en los siguientes versículos:

⁴“**Porque todo lo que fue escrito en tiempos pasados, para nuestra enseñanza se escribió, a fin de que por medio de la paciencia y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza**”.

[ROMANOS 15:4](#)

¹¹“**Estas cosas les sucedieron como ejemplo, y fueron escritas como enseñanza para nosotros, para quienes ha llegado el fin de los siglos**”.

[1 CORINTIOS 10:11](#)

Como Israel, nosotros como cristianos hemos sido librados de la esclavitud — de la esclavitud espiritual al pecado y culpa. Como Israel, nosotros como cristianos hemos sido llevados a nuestra Tierra Prometida — no un lugar geográfico, sino una vida de la vida cristiana bendecida dondequiera que llamamos hogar. (Algunos han equivocadamente asumido que la Tierra Prometida del Antiguo Testamento para ser un símbolo del cielo, pero ahí no hay enemigos en el cielo. La Tierra Prometida del Antiguo Testamento es un símbolo de la vida cristiana bendita que Dios quiere para cada creyente). Y como Israel, nos enfrentamos a enemigos tratando de negarnos nuestra experiencia de la Tierra Prometida —enemigos como tentaciones, malos hábitos, desalientos, gente no es muy amable, circunstancias difíciles, necesidades financieras y similares.

Estos enemigos están destinados a frustrar el plan bueno de Dios para nuestra vida. A menudo llegan justo cuando estamos a punto de hacer algún tipo de progreso — si hemos tomado un paso para crecer espiritualmente, o si nos acabamos de convertirnos en cristianos, si hemos tomado unos pasos de fe para servir al Señor de alguna manera. Hay cosas que se presentaran para hacer nuestro progreso en la vida, especialmente nuestro progreso espiritual, un gran desafío. Enemigos residen en nuestra Tierra Prometida, al igual que de Israel.

¿Cómo preparó Dios a Israel para los enemigos que iban enfrentar? En el camino hacia afuera de Egipto, y antes de llegar a la Tierra Prometida, les dijo parar en el desierto y construirle una casa entre ellos. Esta casa fue una carpa elaborada, llamada el tabernáculo, que permitió a Dios a viajar con los Israelitas a donde quiera. Era el prototipo del templo permanente más tarde construido en Jerusalén. Fue construido siguiendo las instrucciones exactas dadas por Dios ([Éxodo 25:9](#), [Hebreos 8:5](#)).

⁹ “Conforme a todo lo que te voy a mostrar, *conforme* al diseño del tabernáculo y al diseño de todo su mobiliario, así lo haréis”.

[Éxodo 25:9](#)

⁵ “Los cuales sirven a lo que es copia y sombra de las cosas celestiales, tal como Moisés fue advertido *por Dios* cuando estaba a punto de erigir el tabernáculo; pues, dice El: Mira, haz todas las cosas CONFORME AL MODELO QUE TE FUE MOSTRADO EN EL MONTE”.

[Hebreos 8:5](#)

Era el hogar de Dios entre los Israelitas y la clave de la victoria en la Tierra Prometida. Dios estaba con ellos, peleando sus batallas para ellos y cumpliendo Su Palabra con ellos ([Josué 23:14](#)).

¹⁴ “He aquí, hoy me voy por el camino de toda la tierra, y vosotros sabéis con todo vuestro corazón y con toda vuestra alma que ninguna de las buenas palabras que el SEÑOR vuestro Dios habló acerca de vosotros ha faltado; todas os han sido cumplidas, ninguna de ellas ha faltado”.

[Josué 23:14](#)

También debemos prepararnos para nuestras batallas en construir un hogar entre nosotros para Dios. Pero no lo hacemos con una carpa elaborada o un fastuoso templo. Lo hacemos con alabanza. Recuerda la Escritura que vimos anteriormente:

“Sin embargo, *tú eres santo, que habitas entre las alabanzas de Israel*”.

[SALMO 22:3](#) (*énfasis agregado*)

Construimos la presencia de Dios en nuestra vida alabándolo. Él “*habita*” la alabanza. Ya vive en nosotros como cristianos (vea [1 Corintios 3:16](#) y [1 Juan 4:15](#)), pero su presencia *manifiesta* — su presencia activa, Su vida transformadora — se aumenta en nuestra vida cuando lo alabamos.

¹⁶ “¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros?”

[1 Corintios 3:16](#)

¹⁵ “Todo aquel que confiesa que Jesús es el Hijo de Dios, Dios permanece en él y él en Dios”.

[1 Juan 4:15](#)

Esa presencia manifiesta derrotará a nuestros enemigos, al igual que lo hizo con Israel. ¿Está enfrentando a un enemigo? Pase tiempo en su vida de oración, y entre tu día, alabando a Dios. Decir cosas buenas sobre Él. Describir algo maravilloso que ha hecho, o algo maravilloso sobre quién Él es. Construye su presencia en tu vida y Él irá ante nosotros en la batalla.

Un beneficio adicional de una vida de alabanza es la actitud positiva que se convierte en ti. Usted será más rápido para reír y mostrar afecto. Y los estudios han demostrado que una vida tan positiva puede ser buena para su salud.

Por ejemplo, investigadores de la Universidad de Maryland observaron que pacientes que se ríen eran pacientes más saludables: específicamente, eran menos propensos a tener problemas cardíacos. Entrevistaron a 300 pacientes, haciéndoles preguntas para medir cómo respondieron a las situaciones cotidianas típicas. Los pacientes que tienden a responder con risa eran mejores. Los pacientes con problemas cardíacos eran 40 por ciento *menos probabilidades* de responder con risas.

Los investigadores descubrieron que la risa libera sustancias químicas en el torrente sanguíneo que relajan los vasos sanguíneos, y una risa abundante reduce la presión arterial y ritmo cardíaco. Parece que el viejo axioma **“La risa es la mejor medicina”** es cierto después de todo. La Biblia está de acuerdo:

²² **“El corazón alegre es buena medicina, pero el espíritu quebrantado seca los huesos”.**

[Proverbios 17:22.](#)

Otro estudio halló que un poco de afecto conyugal cada mañana podría ser lo mejor que puedes hacer por tu salud. Este estudio fue realizado por un grupo de psicólogos alemanes, los médicos y las compañías de seguros. Su propósito era encontrar el secreto de la larga vida. ¿El secreto? ¡Un beso cada mañana antes de salir para el trabajo de su cónyuge! Los hombres alemanes que besan a sus esposas cada mañana tenían menos accidentes de auto en su camino al trabajo, pierden menos días de trabajo debido a enfermedad, ganan 20 a 30 por ciento más dinero y vivieron cinco años más que los no-que se besan.

¿Cómo puede tener un impacto tan grande un besito? **El Dr. Arthur Szabo** lo pone así: “un marido que besa a su esposa cada mañana comienza el día con una actitud positiva”.

No subestime la importancia de una actitud positiva. Y es uno de los beneficios secundarios de una vida de alabanza. La alabanza es buena para todos nosotros, espiritualmente y físicamente. ¿Necesitas ayuda para empezar? Pruebe esto. En las líneas más abajo, escribir una carta de amor a Dios. Después de todo, Él escribió una a usted (la Biblia). He proporcionado algunas frases para revolver sus jugos creativos.

“Dios mío,

“Te amo porque.....

“Tú eres el Único que puede.....

“Te necesito en mi vida porque.....

Amor,”