

## NECESITABA UNA COSA

Lee [Lucas 10:38-42](#)

Una vez que cuando Jesús estaba viajando, recibió una bienvenida en la casa de una pareja de hermanas llamada Marta y María. Estas hermanas eran polos opuestos. Martha era una arribista. Tan pronto como Jesús entró en su casa, ella se ocupó en preparando las cosas. Te imaginas cómo se sentía. Después de todo, la mayor celebridad en la nación estaba en su casa, junto con su séquito. Hubo refrigerios para conseguir, habitaciones para enderezar, toallas para poner hacia fuera — o lo que sea que el primer siglo de la Tierra Santa requería como necesaria. La Biblia dice que “*se preocupaba con todos los preparativos*” ([Lucas 10:40a](#)).

Su hermana María tenía una respuesta diferente a la visita de Jesús. Ella no le ayudo a Martha a preparar nada. Ella no se preocupó por hacer la casa respetable para los vecinos que estaban llegando para ver a este hacedor de milagros. Ella no se ofreció a ir al vecino para tomar un poco de pan extra. ¿Qué hizo María? La Biblia dice que “*sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra*” ([Lucas 10:39](#)). Sólo se sentó allí en presencia de Jesús mientras que su hermana Martha hizo todo el trabajo.

Bueno, te imaginas lo que Martha sentía por la tercera o cuarta vez que trajo un plato de la cocina — y allí estaba María sentada ahí como uno de los invitados. Finalmente, fue demasiado, y le dijo a Jesús: “*Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude*”? ([Lucas 10:40b](#)).

¿Cómo crees que Jesús respondió a la queja de Martha? ¿Piensas que se compadeció de ella? Quizá haya dicho algo como: “Tienes razón. María, deberías levantarte y ayudar a tu hermana a hacer el trabajo”. Su respuesta fue sorprendente:

<sup>41</sup> Respondiendo el Señor, le dijo: **Marta, Marta, tú estás preocupada y molesta por tantas cosas;**

<sup>42</sup> **pero una sola cosa es necesaria, y María ha escogido la parte buena, la cual no le será quitada.**

[LUCAS 10:41-42](#)

Jesús no reprendió a María. Por lo contrario, la *elogió* por elegir a sentarse delante de Él y escuchar sus enseñanzas. Incluso dijo que su elección fue “... *una sola cosa necesaria*” en la vida.

¿Qué puede decir aquí, porque Él es ciertamente consciente de todas las necesidades de la vida que nos presionan, trabajo, asuntos financieros, problemas de salud, las responsabilidades familiares y relación y así sucesivamente? ¿Qué está diciendo aquí, que a pesar de todas estas preocupaciones, lo único que es necesario es pasar tiempo con Él? Significa que el tiempo con Él es la clave para el manejo de todas las preocupaciones de la vida con éxito. Quiere decir que si pasamos tiempo con Él, Dios mismo se ocupará de que todo lo demás funcionara.

En otras palabras, tiempo con Dios es lo más *práctico* que podemos hacer:

Nos da paz, que conduce a decisiones sabias.

Nos da la dirección — como escuchamos las palabras de Jesús en la Biblia.

Nos da la gran ayuda de Dios.

Y es la ayuda que necesitamos. USA Today (periódico) hace varios años pidió a expertos de diferentes campos para estimar cuánto tiempo fue necesario para las necesidades diarias de la vida — cuánto tiempo era necesario por día para ejercer adecuadamente, para lavarnos los dientes, para jugar con los niños, para conducir al trabajo, para conseguir un buen sueño de noche y así sucesivamente. Cuando fueron sumadas todas las estimaciones de los expertos, el tiempo necesario para las necesidades diarias de la vida vino a cuarenta y dos horas. En otras palabras, literalmente no hay suficientes horas en el día para hacer todo lo que los expertos quieren que hagas.

Te sentirás así sobre tu propia vida: abrumado por todo lo que enfrenta. Por eso tener un encuentro con Dios es el paso más práctico que puedes tomar. Dios puede hacer más moviendo el dedo pequeño que tú y yo con una vida completa de esfuerzo. Por eso Jesús dice que lo único necesario es venir a Él. Nos dará ayuda real de Dios. Él vera que todo lo demás cae en su lugar.

¿Cuáles son algunas cosas que compiten por el “**lo único necesario**” en tu vida?

¿Cómo podrían mejorar estas áreas de tu vida si pasas tiempo con Jesús primero?