

Deshágase del enojo

Efesios 4:26-32

Efesios 4:26-32 (LBLA)

²⁶ “**AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,**

²⁷ **ni deis oportunidad al diablo.**

²⁸ **El que roba, no robe más, sino más bien que trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, a fin de que tenga qué compartir con el que tiene necesidad.**

²⁹ **No salga de vuestra boca ninguna palabra mala, sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad *del momento*, para que imparta gracia a los que escuchan.**

³⁰ **Y no entristezcáis al Espíritu Santo de Dios, por el cual fuisteis sellados para el día de la redención.**

³¹ **Sea quitada de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritos, maledicencia, así como toda malicia.**

³² **Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo”.**

El apóstol Pablo escribió ampliamente sobre el carácter y la conducta de los creyentes. Exhortó a los cristianos diciendo: “**Que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados**” ([Efesios 4:1](#)), y a ser “**imitadores de Dios**” ([Efesios 5:1](#)). En sus cartas a las iglesias, Pablo explicó lo que significaba tener una vida de santidad.

Efesios 4:1 (LBLA)

¹ “**Yo, pues, prisionero del Señor, os ruego que viváis de una manera digna de la vocación con que habéis sido llamados”.**

Efesios 5:1 (LBLA)

¹ “**Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados”.**

Primero, debemos dejar ciertos hábitos y conductas, y sustituirlos con otros que sean aceptables a Dios. Las conductas “**carneales**” ya no son parte de nosotros. Tenemos ahora una naturaleza nueva, y debemos conducirnos de acuerdo con la misma. [Gálatas 5:19-21](#) menciona quince conductas específicas que debemos abandonar, entre ellas: enemistades, pleitos, iras, contiendas y disensiones. Notemos el papel que juega el enojo en cada una de estas conductas: estimula los desencuentros e inflama el antagonismo. En segundo lugar, si nos enojamos, tenemos que disculparnos de inmediato ([Efesios 4:26](#)).

Efesios 4:26 (LBLA)

²⁶ “**AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo”.**

El fruto del Espíritu ([Gálatas 5:22-23](#)) es el cambio de los pensamientos y de las acciones pecaminosas.

Gálatas 5:22-23 (LBLA)

²² “**Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad,**

²³ **mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley”.**

Talnid Shorts 09/12/17

Dr. Eddie Ildfonso

Deshágase del enojo

Si somos fácilmente irritables, necesitamos adquirir paciencia. Si nuestro enojo nos excierba, tenemos entonces que convertirnos en personas serenas. El cambio es posible, porque el poder del pecado sobre nosotros ha sido destruido de una vez por todas. Hemos sido liberados para siempre para vivir de una manera agradable a Dios.

Todos luchamos con alguna clase de conducta pecaminosa, pero felizmente no tenemos que seguir con ella. Como nuevas criaturas, ya no tenemos que ser definidos por lo que éramos antes de ser salvos ([2 Corintios 5:17](#)). Para demostrar la santidad que ahora es suya, colabore con la obra transformadora del Espíritu Santo.

2 Corintios 5:17 (LBLA)

¹⁷ **“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, son hechas nuevas”.**